



**R O M Â N I A**  
MINISTERUL AFACERILOR INTERNE  
DEPARTAMENTUL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ  
INSPECTORATUL GENERAL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ  
INSPECTORATUL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ  
„NERON LUPAȘCU” AL JUDEȚULUI BUZĂU

*Persoană de contact: Slt. Prahoveanu Vasile*

*Tel : 0751140762*

*Tel/Fax: 0238/713973*

*Web: [www.isubuzau.ro](http://www.isubuzau.ro)*

*Email: [isubuzau@yahoo.com](mailto:isubuzau@yahoo.com)*

**Nr 71**

**Buzău, 20.08.2020**

## **COMUNICAT DE PRESĂ**

De la începutul anului pompierii buzoieni au participat la 5 misiuni ce vizau salvarea persoanelor de la înec.

Intervenția rapidă a pompierilor nu poate face minuni în cele mai multe cazuri când vorbim despre persoane înecate.

Misiunile de acest tip nu au întotdeauna un final fericit, datorită timpului extrem de scurt, de câteva minute, în care o persoană poate deceda în cazul scufundării involuntare, iar în majoritatea cazurilor aceasta se poate îneca înainte de sosirea salvatorilor la fața locului.

Dat fiind natura acestui tip de risc, și a faptului că aceste tragedii pot fi evitate foarte ușor, cea mai eficientă metoda de comportament în acest caz este prevenirea!

În acest context, I.S.U. Buzău îndeamnă populația la prudență când vine vorba de scăldat.

Înecul este o variantă a asfexiei, cauzată de umplerea căilor respiratorii cu apă sau alt lichid. Pentru acordarea ajutorului, salvatorul are la dispoziție cel mult 4-5 minute.

### **Caracteristica cheie în producerea înecului este instalarea stopului cardiac.**

Tratamentul unei victime prin înec presupune patru etape distincte:

- salvarea din apă;
- suportul vital de bază;
- suportul vital avansat;
- îngrijirea post-resuscitare.

### **Salvarea din apă**

Când vedeți o persoană care se luptă în apă, primul impuls este să săriți. Această acțiune poate să nu aibă succes și să vă pună viața în pericol.

## **Întinde-i mâna și trage-l**

Folosiți orice obiect de care se poate prinde persoana din apă. Dacă victima este aproape de mal, o creangă, o prăjină sau o văslă pot fi îndeajuns de lungi. Folosiți-le.

## **Aruncă-i și trage-l**

Într-o piscină sau pe o plajă amenajată ar putea exista un colac de salvare sau o baliză. Dacă nu există așa ceva, improvizați. Aruncați orice plutește: o frânghie, un obiect de plastic sau o anvelopă, chiar roata de rezervă de la o mașină. Gândiți-vă înainte de a acționa.

## **Vâslește**

Dacă există în apropiere o barcă sau o canoe, folosiți-o dacă știți să o manevrați. Protejați-vă cu o vestă de salvare.

## **Intră în apă**

Dacă s-au epuizat toate posibilitățile de salvare, intrați în apă, doar dacă sunteți un bun înotător, antrenat în tehnicile de prim ajutor. În caz contrar s-ar putea să fie nevoie de salvarea a două persoane.

## **Primul ajutor**

Dacă sunteți în situația de a salva o persoană din apă, prima voastră grijă trebuie să fie siguranța salvatorului apoi scoaterea cât mai rapidă a victimei din apă. Urmează evaluarea funcțiilor vitale și stabilizarea coloanei vertebrale cervicale. Întoarceți cu fața în sus pacientul. Țineți capul victimei în poziție neutră. Folosiți o tehnică sigură pentru a deschide căile aeriene. Priviți, ascultați și simțiți dacă există respirație.

Dacă pacientul nu respiră, porniți resuscitarea cardio-pulmonară. Primul și cel mai important tratament al victimei înecate este reducerea hipoxiei.

## ***Pentru prevenirea riscurilor de înec, I.S.U. Buzău recomandă:***

- scăldatul să se facă doar în locurile special amenajate în acest sens;
- nu lăsați copiii să se joace în locuri unde există posibilitatea de a cădea în apă. le recomandam părinților să-și supravegheze atent copii și să nu-i lase niciodată singuri în apă;
- nu vă scăldați în râuri, lacuri, canale de irigații sau de fugă ale râurilor sau alte cursuri de apă unde malurile sunt abrupte, curenții sunt foarte puternici, albiile nămolose sau pline cu plante, pietre, crengi și trunchiuri de copaci;
- nu intrați în apă după expunere îndelungată la soare ori după ce ați consumat alcool;
- dacă nu știți să înotați foarte bine, nu vă aventurați în locuri periculoase, nesupravegheate; folosiți în acest scop doar bazinele special amenajate și supravegheate de personal calificat;
- se vor respecta întotdeauna recomandările administratorului locului de agrement și se va folosi întotdeauna echipamentul de protecție furnizat de acesta;
- este indicat ca autoritățile publice locale și operatorii economici care administrează sau au pe raza teritorială cursuri de apă ori alte suprafețe de apă care pot prezenta pericol de înec, să identifice aceste locuri și să semnaleze acest pericol prin instalarea unor panouri de avertizare.

COMPARTIMENTUL INFORMARE ȘI RELAȚII PUBLICE

2/2